



Ana Jesús Murillo

Escuela de Vida Holística para la
Trans-Formación Personal y Social

Parque Empresarial La Estrella
C/ Pol. Industrial Berroa 4, 4º, oficina 411
31192 Tajonar, Navarra
848 414 512 – 603 910 582



ANA JESÚS MURILLO TABERNERO

Directora de Biviendo.

Formadora Máster Coach de Aprendizaje Holístico.

Experto en Coaching, PNL, Inteligencia Emocional, Habilidades Sociales. Dirección de Equipos y Desarrollo de Proyectos.

Docente en Certificados de Profesionalidad de RRHH y Gestión.

Máster en Constructivismo Social, Inteligencia Emocional y PNL.

Certificación Internacional de Máster Coach ECC. European Coaching Center.

Mis habilidades, a tu disposición

La sensibilidad, la percepción, la escucha, la paciencia, la comunicación, la integración de las experiencias vividas.

¿A qué me dedico? A la trans-formación personal y social.

Acompañar formando, trans-formando Personas, Empresas, Colegios, Instituciones... es la premisa de Biviendo. Un nuevo concepto de Formación. Un nuevo concepto de vida. Es una Plataforma de Aprendizaje Holístico, un nuevo Paradigma de vida. Acompaño personas, empresas y organizaciones que necesiten y estén dispuestas a realizar transformaciones en positivo, construyendo en equilibrio y desde una orientación a soluciones. Trabajo como Formadora y Coach Holístico, en sus distintas modalidades, Coach Personal, Ejecutivo, Empresarial, Coach Educativo y Social, mediante Procesos Personales y Ejecutivos. Ciclos grupales y **formación especializada** como el **Curso Superior de Trans-Formación Personal**.

EXPERIENCIA

FORMACIÓN Y GESTIÓN DE GRUPOS -EQUIPOS

BIVIENDO – anajesusmurillo.com

2018. Trans-Formación Personal y Social.

🕒 **Sesiones Individuales en Procesos personales.** Sesiones de 6, 12, 18 o 24 sesiones.

🕒 **Grupos de Aprendizaje Holístico Personal.** Grupos mensuales de trabajo con 2 horas semanales más el seguimiento y acompañamiento en sesiones individuales.



Ana Jesús Murillo

Escuela de Vida Holística para la
Trans-Formación Personal y Social

Parque Empresarial La Estrella
C/ Pol. Industrial Berroa 4, 4º, oficina 411
31192 Tajonar, Navarra
848 414 512 – 603 910 582

- 🧠 **Formación a Empresas. IRUÑAZARRA.** Formación para el equipo de trabajo. 25 personas. Cohesión de equipo. Motivación, Inteligencia Emocional. Valoración y reconocimiento del puesto de trabajo. Sesiones y entrevistas con cada uno de ellos.

CENTRO ITURRONDO de Servicio Navarro de Empleo

2018

- 🧠 **Formadora Coach.** 2 cursos **TU NUEVO TRABAJO.** Trans-Formación Profesional. Nuevo Enfoque Profesional. Descubre tu Potencial. Habilidades Personales. Creatividad e Innovación. (25 horas).

2017

- 🧠 **Formadora Coach.** 2 cursos de **Reorientación y Nuevo Enfoque Profesional.** Descubre tu Potencial. Habilidades Personales. Creatividad e Innovación. (45 horas)
- 🧠 **Sesiones individuales de seguimiento.** 3 sesiones individuales con cada alumno como seguimiento y puesta en marcha.

2016

- 🧠 **Formadora Coach. Curso Comercial Siglo XXI.** Descubre tu Potencial. Habilidades Personales. Formación de Equipos. Competencias Objetivo. Desarrollo de Proyectos. Creatividad e Innovación. Habilidades de Equipo y de Comunicación. (12 horas)

IFES NAVARRA. Instituto de Formación de Estudios Sociales

2016

- 🧠 Formación complementaria sobre habilidades en la búsqueda de empleo en el curso COML0110 Actividades auxiliares de almacén (12 Horas)
- 🧠 Formación complementaria sobre habilidades en la búsqueda de empleo en el curso SSCM0108 Limpieza de superficies y mobiliario interior en edificios y locales (12 Horas)
- 🧠 Formación complementaria sobre habilidades en la búsqueda de empleo en el curso HOTR0208 Operaciones básicas de restaurante y bar (12 Horas)
- 🧠 Formación complementaria sobre habilidades en la búsqueda de empleo en el curso MF1019_2 Apoyo psicosocial, atención relacional y comunicativa en instituciones (12 Horas) Formación complementaria sobre habilidades en la búsqueda de empleo en el curso MF0239_2 Operaciones de venta (12 Horas)



Ana Jesús Murillo

Escuela de Vida Holística para la
Trans-Formación Personal y Social

Parque Empresarial La Estrella
C/ Pol. Industrial Berroa 4, 4º, oficina 411
31192 Tajonar, Navarra
848 414 512 – 603 910 582

2015

- 🕒 **Proyecto piloto Itinerarios de Empleabilidad** (165 horas). Diseño y puesta en marcha. Distribuidas en 33 sesiones de 5 horas cada una. Talleres de Inteligencia emocional, trabajo en equipo, comunicación y resolución de conflictos.

2014

- 🕒 Coaching integral, personal, empresarial y educativo (115 horas)
- 🕒 Coaching integral, personal, empresarial y educativo (115 horas)
- 🕒 PNL, Aplicada a la comunicación y al trabajo en equipo (100 horas)
- 🕒 PNL, Aplicada a la comunicación y al trabajo en equipo (100 horas)

2013

- 🕒 Habilidades inteligencia emocional (20 horas)
- 🕒 Habilidades resolución de conflictos (20 horas)
- 🕒 Inteligencia emocional, control del estrés (30 horas)

2012

- 🕒 Iniciación a la informática (30 horas)
- 🕒 Office Microsoft (70 horas)
- 🕒 Gestión contable (60 horas)
- 🕒 Gestión contable y sistema contable informatizado (130 horas)

2011

- 🕒 Ofimática (160 horas)
- 🕒 Tratamiento de textos (30 horas)
- 🕒 MF0231_3 contabilidad y fiscalidad. 1/2 Gestión contable y sistema contable informatizado (240 horas)
- 🕒 Gestión contable y sistema contable informatizado (150 horas)
- 🕒 Habilidades inteligencia emocional (20 horas)
- 🕒 Educadores de mediodía escolar (25 horas)



Ana Jesús Murillo

Escuela de Vida Holística para la
Trans-Formación Personal y Social

Parque Empresarial La Estrella
C/ Pol. Industrial Berroa 4, 4º, oficina 411
31192 Tajonar, Navarra
848 414 512 – 603 910 582

2010

- 📅 Gestión contable (60 horas)
- 📅 Gestión contable y sistema contable informatizado (150 horas)
- 📅 Gestión contable y sistema contable informatizado (150 horas)
- 📅 Habilidades inteligencia emocional (20 horas)

2009

- 📅 Internet (30 horas)
- 📅 Ofimática (120 horas)
- 📅 Iniciación a la informática (40 horas)
- 📅 Alfabetización informática (30 horas)
- 📅 Alfabetización informática (30 horas)
- 📅 Alfabetización informática (30 horas)
- 📅 MF0231_3 contabilidad y fiscalidad. 1/2 Gestión contable y sistema contable informatizado (150 horas)

2008

- 📅 Informática de usuario (209 horas)
- 📅 Informática de usuario (209 horas)
- 📅 Internet (40 horas)
- 📅 Gestión contable (20 horas)
- 📅 Gestión contable (20 horas)
- 📅 Gestión contable (60 horas)
- 📅 Gestión contable (20 horas)
- 📅 Gestión contable (20 horas)

2007

- 📅 Informática de usuario (209 horas)
- 📅 Informática de usuario (209 horas)
- 📅 Contabilidad básica (60 horas)



Ana Jesús Murillo

Escuela de Vida Holística para la
Trans-Formación Personal y Social

Parque Empresarial La Estrella
C/ Pol. Industrial Berroa 4, 4º, oficina 411
31192 Tajonar, Navarra
848 414 512 – 603 910 582

Centro de estudios LABOR

1998-2003

Numerosos cursos para Servicio Navarro de Empleo, Gobierno de Navarra y FORCEM dirigidos a personas desempleadas y trabajadores, principalmente funcionarios.

- 📎 Aplicaciones Informáticas de gestión (300 horas). Contabilidad, nóminas y facturación. Contaplus, Nominaplus y Facturaplus. Windows, Word, Excel, Access, Powerpoint e Internet.
- 📎 Cursos de contabilidad y de informática para trabajadores.
- 📎 Cursos de informática y de contabilidad, para personas discapacitadas y enfermos mentales.
- 📎 Cursos de informática para oposiciones.



Ana Jesús Murillo

Escuela de Vida Holística para la
Trans-Formación Personal y Social

Parque Empresarial La Estrella
C/ Pol. Industrial Berroa 4, 4º, oficina 411
31192 Tajonar, Navarra
848 414 512 – 603 910 582

MÁS EXPERIENCIA PROFESIONAL

Área Comercio y Marketing – 3 años

ABC Micros, CDC Publicidad, Serayem y Mitsubishi

En el Departamento Comercial, Marketing y Ventas de ABC Micros, realizando las siguientes funciones: Diseño y planificación de la Gestión comercial. Venta de productos de informática, Apple principalmente. Servicios de Internet, hosting.

Promotora comercial y de ventas para la empresa SERAYEM. Campañas de promoción comercial en diferentes establecimientos de Pamplona, Hiper Leclerc, Aundia, Hiper Eroski, principalmente, con diferentes marcas y productos.

Tramitadora de siniestros de hogar en HELVETIA. Gestión y tramitación de siniestros. Solicitud de peritajes y pago de las cuantías correspondientes, en función del siniestro y la póliza contratada.

Área de Gestión – 2 años

Centro de estudios LABOR, CDC Publicidad, Mitsubishi

Dirección, Gestión, Planificación y formación en el Centro de Estudios LABOR. Desempeñando funciones de atención al cliente, asesoramiento y orientación formativa, gestión comercial, facturación y dirección del centro de estudios, planificación y gestión de actividades formativas para FORCEM, colaboraciones con la empresa IDE Formación.

Ejecutiva de cuentas en la empresa CDC Publicidad, desempeñando entre otras, las siguientes funciones: gestión comercial y venta de productos de marketing y publicidad.

Jefe de Administración en Mitsubishi. Gestión contable y fiscal de 5 empresas. Informes y valoración contable.

Formación continua y para el empleo – 21 años

Docente de formación para el empleo



Ana Jesús Murillo

Escuela de Vida Holística para la
Trans-Formación Personal y Social

Parque Empresarial La Estrella
C/ Pol. Industrial Berroa 4, 4º, oficina 411
31192 Tajonar, Navarra
848 414 512 – 603 910 582

Amplia experiencia docente. Soy Facilitadora de Formación en diferentes áreas: Informática, Gestión Contable, Crecimiento Personal: Coaching, Inteligencia Emocional, Programación Neurolingüística, Creatividad, Visión Positiva entre otras.



Ana Jesús Murillo

Escuela de Vida Holística para la
Trans-Formación Personal y Social

Parque Empresarial La Estrella
C/ Pol. Industrial Berroa 4, 4º, oficina 411
31192 Tajonar, Navarra
848 414 512 – 603 910 582

EDUCACIÓN

1996

🎓 DIPLOMATURA EN CIENCIAS EMPRESARIALES

1996

🎓 TÉCNICO ESPECIALISTA EN INFORMÁTICA DE GESTIÓN

2009

🎓 Certificación Internacional de Máster Coach BCC (360 horas)

- Master Coach Internacional ECC
- Certificación Internacional en Life & Executive Coach
- Certificación Internacional en Life Coaching
- Certificación Internacional en Practitioner Coach

ECC EUROPEAN COACHING CENTER

2013

🎓 Formadora on-line (30 horas)

IFES

PROYECTOS PROFESIONALES

Biviendo. Actualmente, soy la directora del BIVIENDO. Un proyecto de proyectos, un nuevo paradigma de vida, una Escuela para la Vida y la Trans-Formación Personal y Social.
www.biviendo.com

APTITUDES Y CONOCIMIENTOS

- 🎓 Docente homologada por el Servicio Navarro de empleo para la impartición del módulo MF0231_3 Contabilidad y Fiscalidad
- 🎓 Coach en el **Proyecto Piloto de Empleabilidad 2015** trabajando con personas desempleadas, mediante sesiones grupales de Inteligencia Emocional, Habilidades sociales y de equipo, gestión y manejo del estrés y resolución de conflictos, con muy alto porcentaje de satisfacción en los participantes y con claros objetivos de empleo conseguidos.



BiViendo

Ana Jesús Murillo

Escuela de Vida Holística para la
Trans-Formación Personal y Social

Parque Empresarial La Estrella

C/ Pol. Industrial Berroa 4, 4º, oficina 411

31192 Tajonar, Navarra

848 414 512 – 603 910 582

👤 En mi trayectoria profesional, también he desarrollado laborales muy dispares con una gran capacidad de adaptación, trabajos con un gran denominador común, el trato personal. He desempeñado, trabajos de Formación, Dirección y Gestión, Marketing, Publicidad y Promoción, en distintas empresas. Todos estos trabajos me han ayudado a crecer como persona y a aprender que el mundo está formado por personas y grandes proyectos.